

スキー教程を正しく理解し、安全で楽しいスキーを普及しよう！

2026 中央研修会のご案内

全国勤労者スキー協議会 技術教育局 指導員部・技術部

研修テーマ：「真下への横滑り左右連続から谷回りターン技術への展開」

副題：～洗練の平行ルターの理解～

中央研修会は6年前から電子申込み（郵送/FAX 不可）、参加費振込先、理論研修実施方法を変更しています

週末プラン：12月5日（土）9時～6日（日）13時（予定） 志賀高原横手山 or 熊の湯 スキー場

平日プラン：12月7日（月）9時～8日（火）13時（予定） //

- ※ 週末プラン、平日プランともに「基礎技術研修」と「理論研修」を合わせた研修で、個別の研修はできません。
- ※ 理論研修は事前自習方式で、詳細は申込み締切り日（11/20）以降にメールで案内します。
- ※ 応用発展技術研修受講を希望の方は2日目午後にプラス2時間：15時半終了予定で実施（料金はプラス1,500円）。
- ※ 応用発展技術研修の受講は申込み時に同時受付けしますので、参加費に1,500円をプラスして納入ください。現地での申込みは受付けません。応用発展技術研修の現地でのキャンセルは返金できません。また、応用発展技術研修のみの受講はできません。
- ※ 中央研修会は全国スキー協指導員規程第24～28条に基づき開催するもので、全国スキー協スキー指導員ではない方は参加できません。
- ※ 各種感染症予防の観点から発熱や体調不良の場合はキャンセルをお願いします。

【宿 舎】硯川ホテル TEL0269-34-2921 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原硯川温泉

【集合場所・時間】**週末プラン**：12/5（土）午前9時 横手山第1リフト乗り場前（変更の場合、ロビーに案内貼り出し）

平日プラン：12/7（月）午前9時 横手山第1リフト乗り場前（変更の場合、ロビーに案内貼り出し）

【研 修 内 容】①理論、②基礎技術、③応用発展技術（①・②は必須。③は事前申込者に限り受講可、当日申込は不可。）

【参 加 費】Aコース（2泊4食）：27,000円、Bコース（1.5泊3食）：24,500円、Cコース（1泊2食）：18,300円

（各コースとも理論、基礎技術の研修代込み。ただしリフト代、昼食代は別。）

応用発展技術受講者は上記参加費に1,500円追加（応用発展技術のみの受講はできません）

【申 込 み】：下記の2つのSTEPを順番に行ってお申し込みください。片方では申込み完了になりません。

申込期間：10/3（土）9：00～11/20（金）23：45 ※申込み期間終了後の受付け・変更は行えません。

1) STEP 1 参加申込み：

スマホ・タブレット・PC から申込できます

右のQRコードまたは以下のURLから申込フォームへ

<https://forms.gle/Bnng13L91JzzfAgM8>

インターネットから一人ずつの申込みです。まとめた申込みはできません。

お申込みの際には中央研修会事務局からのメール（wsajkensyu@gmail.com）をお受け取りいただけるよう、受信設定をお願いいたします。

携帯電話会社のメールアドレス（@docomo.ne.jp、@au.com、@softbank.ne.jp など）は、迷惑メールの設定が強く、事務局からのご案内が届かない場合があります。メールが届かないと、受付完了のお知らせや理論研修のご案内が受け取れなくなるため、携帯電話会社のメールアドレスは使用しないようお願いいたします。Gmail、iCloud、Yahoo!メールなどのメールアドレス、またはパソコンで普段お使いのメールアドレスをご利用ください。

STEP1
参加申込み
1)の方法で

STEP2
参加費の振込
2)の振込先へ

申込み
完了



2) STEP2 参加費の振込：

◇ゆうちょ銀行から⇒記号：10980 番号：19838391 フクシマ アキラ

◇ゆうちょ銀行以外から⇒店名：〇九八（ゼロキュウハチ） 店番：098 普通貯金 口座番号：1983839 フクシマ アキラ

※参加費は申し込みから1週間以内に振込みをお願いします。郵便局のATMは土日也使えます。

※送金時の送信者名は参加者氏名でお願いします（漢字7文字以内・カタカナ13文字以内）。

- ✓ 複数の方の参加費をまとめて振込んだ場合は、申込み時に送られている受付メールアドレス宛に「振込み内訳（所属スキー協名、全員の名前、各自の金額など）」を記載したメールを必ず送付してください。
- ✓ 振込み金額の間違いがないようにお願いします（応用発展技術受講申込者の受講費モレが例年発生しています）。
- ✓ 振込手数料は参加者負担です。現地での現金扱いは行ないません。
- ✓ 従来の青い郵便振替用紙を使った方法とは異なりますので注意してください。
- ✓ キャンセル等で返金の場合の振込料は参加者の負担となります。

【募集人員】 **週末プラン**：70名（受付順） **平日プラン**：24名（受付順、最少催行人数3名）

※申込締切日前に定員に達する場合があります。早めの申込みをお願いします。

【持ち物】 公認資格証、ネームプレート、筆記用具、

教程書（第3版 2023年4月9日）http://www.mmjp.or.jp/wsaj/kakubu/data/20230409_kyotei.pdf

【その他】 1、キャンセルポリシー：開催日6日前＝20%、5～2日前＝30%、1日前＝40%、開催日当日以降＝100%

- ・キャンセルは、問合せ等メールアドレス：wsajkensyu@gmail.com へお願いします
- ・キャンセルに伴う返金の場合の振込料は申込者の負担となります

2、傷害保険：各自加入のこと

★注意事項：

- ・ホテル1階ロビーに部屋割名簿、研修クラス分け名簿、連絡事項などを掲示しますので必ず確認ください。
- ・お部屋への入室は申し込み通りの日程で行ない、入室時刻は以下の通りとなります。
 - **金曜（日曜）夕食からの方**：15時以降入室。その前は地下大広間に荷物を置いてスキー場にお出かけください（貴重品自己管理）。
 - **金曜（日曜）宿泊からの方**：20時以降入室。深夜着でも警備の方が対応します。同室の方の迷惑にならないよう入室ください。
 - **土曜（月曜）夕食からの方**：15時以降入室。到着後は地下大広間に荷物を置いてスキー場にお出かけください（貴重品自己管理）。

★スケジュール（予定）：変更の場合はホテル1階ロビーに掲示します

12月5日（土）or 7日（月）		12月6日（日）or 8日（火）	
09:00	開会式（ゲレンデ）（全員）	07:15～	朝食
09:15～15:30	基礎技術研修（ゲレンデ）（全員）	09:00～12:00	基礎技術研修（ゲレンデ）（全員）
16:30～17:50	イメージトレーニング （宿舍地下大広間）（希望者）	12:00～13:00	技術の目合わせ（ゲレンデ）（全員）
18:00～	夕食	13:00～	閉会式（ゲレンデ）（全員）
【理論研修について】 理論研修は動画（約3時間）を参加者が事前視聴して自習する方式とします（2026/7/23 全国スキー協常任理事会決定事項）。 <u>動画のURLを申込み締切日（11/20）以降に参加者にメールで連絡します。中央研修会までに事前自習をお願いします。</u> 中央研修会は事前自習を行ったことを前提に実施します。		13:30～15:30	応用発展技術研修（ゲレンデ） （申込時の希望者のみ）

※中央研修会に関する問合せ等メールアドレス：wsajkensyu@gmail.com （中央研修会事務局）

電話不可：全国スキー協事務局に常駐者はおりません

中央研修会は受講者の皆さまの安全確保を最優先としております。

万が一、体調不良や事故など緊急の対応が必要になった場合に備え、申込み時に“緊急連絡先（ご家族・知人等）”の記入を必須とさせていただきます。提供いただいた情報は、中央研修会の事務局のみが閲覧し、緊急時の連絡以外の目的で使用することは一切ありません。個人情報は厳重に管理いたします。

なお、参加申し込み時に事務局から自動返信されるメールに記載された電話番号で緊急連絡先の方に緊急時は電話を入れます。その番号の電話には必ず出るように緊急連絡先の方に事前にお伝え・ご登録いただくようお願いいたします。

上級指導員養成（理論・実技）について

中央研修会の週末プランあるいは平日プランを上級指導員養成（理論・実技）とすることができます。上級養成受講希望の方はこの参加申込みのから申込みができます。申込み様式の最後の「上級養成受講」欄にチェックをいれてください。参加費は同額です。お申込みになられた方には事務局からメールで提出いただく必要書類等を連絡いたします。

なお、上級指導員養成受講の場合は研修扱いとはなりません（2日目午後の応用発展技術研修は受講できますが、応用研修修了とはなりません）。