

# 祝 第50回全国スキー・スノーボード競技大会

## ★50回特別企画

- 前日練習のコーチ、並びに本戦のセッターを元ワールドカップ日本代表の清澤恵美子さんが行います。(前走もします。)
- 土曜日の夜は記念レセプションと清澤さんの記念講演を予定しています。
- 都道府県対抗表彰あり

## 湯の丸スキー場

2024年2月23日(金)前日練習

2月24日(土)GS2本

2月25日(日)GS2本

### 清澤 恵美子

キヨサワ エミコ



専門種目：アルペンスキー 生年月日：1983年11月20日 35歳

出身地：横浜  
出身校：専修大学/北海道歌志内高校/品川女子学院中部/横浜国大附属小学校  
主な戦績：世界選手権出場2大会出場 ワールドカップ44戦出場  
アジア大会優勝、ユニバーシアード銅メダル

2006-2009 アルピレックス新潟  
2010-2012 クレブ新潟  
2010-16 株式会社ドーム所属  
2017-18 成城SC  
2018 現役引退

資格：リコレクト認定メンタルトレーナー  
BESJピラティストレーナー

主な活動：各種講演 ジュニア育成、メディア、ピラティストレーナー

アルペンスキーの魅力を発信し、  
挫折や失敗から学んだ人間力を伝えます！

#### >各種講演実績

負けた私が伝える世界との差 (北海道スキー連盟)  
自信のつけ方知っていますか？ (埼玉県スキー連盟)  
夏の間に強くなる (東京都スキー連盟)  
自信をつける人は楽しくなる (ノルンホススキースクール)  
トレーナーと選手の関係性 (麗正社スポーツ専門学校)  
メンタルが弱い私が伝える結果を出すメンタル (ICスポーツ)  
結果を出すためには応援されること (選抜鍼灸院)  
人は可能性の塊 (山形県猿倉スキー場)

#### >ジュニア育成

東京都スキー連盟強化コーチ  
ジュニアトレーニングサポート  
自分コンサル・メンタルワークショップ  
ジュニアサマーキャンプ

#### >メディア

NHK 平昌オリンピックコメンテーター  
J-SPORTS アルペンスキー解説



# 伴走があれば未就学児でも参加可！ 競技初体験クラスあり！



主催・主管：新日本スポーツ連盟・全国勤労者スキー協議会

後援：長野県東御市

協力：湯の丸高原ホテル・湯の丸スキー場 シティオス地蔵 クレブスポーツ

\*詳しくはホームページ 「全国スキー協」で検索 <http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>