

[田布施町配食サービス事業 田布施町社会福祉協議会 (TEL 53-1103)]

お弁当の種類と価格

普通食

ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理しています。

お弁当の献立例



チキステーキ

おかずのみ

282円(税込)

おかずとごはん

362円(税込)

こまち小町

美味しさそのまま、普通食をベースとした**低カロリー・低塩分**のお手頃弁当です。

お弁当の献立例



赤魚の生姜煮

小町

227円(税込)

カロリー調整食

低カロリー、塩分控えめで栄養バランスの良いカロリー計算が必要な方に適したお弁当です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。

お弁当の献立例



大根とつくねの煮物



鮭のホワイトシチュー

おかずのみ

557円(税込)

おかずとごはん

637円(税込)

- | | | | |
|---------------|--------------|---------------|--------------|
| ●カロリー 234kcal | ●タンパク質 15.5g | ●カロリー 232kcal | ●タンパク質 18.3g |
| ●脂質 10.7g | ●炭水化物 24.0g | ●脂質 9.7g | ●炭水化物 17.8g |
| ●ナトリウム 877mg | ●食塩相当量 2.2g | ●ナトリウム 646mg | ●食塩相当量 1.6g |

低たんぱく食

現在、透析治療中の方などに適したお弁当です。管理栄養士監修のもとカロリー・タンパク質・塩分などの栄養素と、味付けや質感など食の楽しみに配慮して調理しています。

お弁当の献立例



ハンバーグトマトソース

おかずのみ

607円(税込)

おかずとごはん

687円(税込)

低たんぱく食の栄養基準(1食あたり、おかずのみ)

- | | |
|---------------|-------------|
| ●カロリー 294kcal | ●タンパク質 9.0g |
| ●脂質 16.9g | ●炭水化物 29.1g |
| ●カリウム 525mg | ●リン 210mg |
| ●食塩相当量 1.7g | |

ムース食

食べ物を噛むことや、飲込むことが困難な方に適したお弁当です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。

お弁当の献立例



エビの天ぷらムース



カレーの煮付けムース

おかずのみ

437円(税込)

おかずとごはん

517円(税込)

おかゆ、きざみ食にも無料対応いたします!!

田布施町配食サービス事業指定配食業者

まごころ弁当 南周防店

平生町大野北28-1

営業時間 9:00~17:00

TEL:(0820)25-3401

FAX:(0820)25-3402

