



大田ウェルネスクラ

カレンダー 2019年 7月 July



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費
1	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
2	火	シェイプアップエクササイズ はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	10:00 11:30 13:00	11:00 12:30 14:00	月謝制 4,000円/月
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
9	火	シェイプアップエクササイズ はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	10:00 11:30 13:00	11:00 12:30 14:00	月謝制 4,000円/月
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日	トレッキング	追ってお知らせします			1000円 (非会員1500円)
15	月	テニスサークルは、祝 日のためお休みです				
16	火	シェイプアップエクササイズ はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	10:00 11:30 13:00	11:00 12:30 14:00	月謝制 4,000円/月
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
23	火	シェイプアップエクササイズ はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	10:00 11:30 13:00	11:00 12:30 14:00	月謝制 4,000円/月
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
30	火	第5週目のためお休み です				
31	水					

お問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいため、お問合せ・申込は、留守番電話にメッセージまたはEメールでお願いいたします。