



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費
1	水					
2	木					
3	金					
4	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
5	日					
6	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
7	火	リズム&ダンス	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	11:00	12:00	各チケット1回分
		ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	
		ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	
8	水					
9	木					
10	金					
11	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
12	日					
13	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
14	火	リズム&ダンス	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	11:00	12:00	各チケット1回分
		ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	
		ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	
15	水					
16	木					
17	金					
18	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
19	日					
20	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
21	火	リズム&ダンス	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	11:00	12:00	各チケット1回分
		ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	
		ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	
22	水					
23	木					
24	金					
25	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
26	日					
27	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
28	火	リズム&ダンス	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	11:00	12:00	各チケット1回分
		ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	
		ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	

※11日(土)は祝日ですが「サタデーナイト・トレーニング」は通常通り行います。

※2月のトレッキングはお休みです。

### ♪♪ 問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくい場合、お問合せ・申込は、Eメールまたはファックスでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください

住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1