



## 結膜下出血



急に目が赤くなって驚いた経験はありませんか？目が赤くなる病気は様々ですが、何も症状がなく朝から鏡をみて、家族から指摘されて初めて気付くものもあると思います。

一般的に白目(結膜)が赤くなったらまずは結膜炎と思うかたも多いと思いますが、結膜炎は感染やアレルギーなどで結膜の血管がふくれて全体的に赤く見えるものです。目やにが出たり、痛い、痒いといった何かしらの症状があったりすることが一般的です。対して、一見派手に赤くなっていても、何も症状がないものがあり、これは結膜下出血といいます。

木下眼科  
木下 博文 先生



単純に結膜の血管が切れて出血したもので、けがなどで起こりやすいですが、何もしていなくてもたまたま切れて出血することもあります。症状はないといいましたが、血管が切れるときでしょうか、たまにチカッとした、痛かったといわれることもあります。

どちらにしても出血なので、からだにできる青あざといえますか皮下出血と同じように、そのまま放置で構いません。程度にもよりますが、数日から長くても2週間程度で自然に吸収されますのでご安心ください。もし判断できない、何かしら症状があるなどの場合は、やはり眼科受診をおすすめします。



図書館・健康センター複合施設  
**ホンテラッセ長与**  
**通信** Vol.7



ホンテラッセ長与  
honterrasse nagayo



整備事業詳細

問 政策企画課新図書館等建設係 ☎801-5661

## 基礎工事が始まりました！

5月から「ホンテラッセ長与」の土台の部分を作る基礎工事が始まりました。

今後も「広報ながよ」では、建設工事の状況をお伝えしていきます。



各工事の概要	令和7年度												令和8年度														
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	
基礎工事 地盤の掘削などにより基礎を造るための土留めを行います	→																										
建方工事 柱、梁、屋根など建物の構造躯体を組み立てていきます																											
内外装工事 建物の内装、外装など完成前に施す各部分をつくっていきます																											
設備工事 給排水、電気、暖房の設備などを設けていきます																											
園遊整備 親子遊具などを設置導入したり、園内の環境から植物を植樹して彩り豊かな園を行っていきます																											