



O₂ BOX の効用



O₂ BOXは高圧高濃度の酸素を発生させる装置です。以前は大学病院にしかありませんでした。主として脳梗塞や脳出血の患者さんの初期治療に利用していました。高価な設備なので個人での購入は考えられませんでした。最近では小型化大量生産のおかげで個人のクリニックでも設置することが可能になりました。

人の体はとにかく酸素を必要とします。特に脳は肺から取り込んだ酸素の30%を消費します。心臓もかなりの酸素を消費します。O₂ BOXに入ると脳も心臓も他の内臓も筋肉も酸素がたっぷりあるので喜ぶのです。大リーグの大谷選手も使っています。

モロキ内科
萬木 信人 先生



このO₂ BOXは当院に設置していますが、目に見えた効果の例として、①頑固なフラフラがとれた②30年来の皮膚潰瘍が塞がり漏れていた浸出液がなくなった③町内の中学陸上部の選手を駅伝大会前日に入れたら県大会で優勝して九州大会に出場した…などはこちらがビックリです。

BOX内の気圧を1300hPa(ヘクトパスカル)まで上げ酸素濃度を1.5倍に上げると自然界では起こりえない環境になりますが、その中で呼吸すると①疲れが取れる②眠りがよくなる③怪我・骨折などの治りがよくなる④内臓の働きがよくなる等々身体にいいことだけが起きます。ぜひ試してみてください。



図書館・健康センター複合施設 ホンテラッセ長与 通信 Vol.8



ホンテラッセ 長与
honterrasse nagayo



長与町ホームページ

整備の詳細は上記二次元コードからご覧ください

問 政策企画課新図書館等建設係 ☎095-801-5661

ホンテラッセ長与の環境配慮①

建設中の新施設『ホンテラッセ長与』は、環境に配慮された建物になることが特徴です。今月は、ホンテラッセ長与の特徴のひとつである「木造建築」についてミックン先生が疑問に答えます。

Q ホンテラッセ長与はなぜ木造なの？ 木造建築がどうして環境に優しいの？

A 木は鉄やコンクリートに比べて断熱性が良く、室内の温熱環境を外気の気温の変動の影響から守りやすいから、快適性の確保や省エネ化にも有効なんだよ。また、木材はCO₂を吸収するから、脱炭素の観点からも推奨されているんだよ！

Q 木造は火災の時に燃えやすいんじゃないの？

A ホンテラッセ長与では、石膏ボードで木で覆う「メンブレン方式」と呼ばれる手法で耐火木造構造を実現しているから、燃えにくく火災にも強いんだよ！

Q 大きな建物は鉄骨造や鉄筋コンクリート造が多いけど、木造で耐久性は大丈夫なの？ 図書館が2階だけど、本の重さに耐えられるの？

A 建築士が精密な構造計算で設計しているから大丈夫だよ。木造にはもっと階層の高い建物もあるんだ。それに、木造建築は正しく維持管理していくことでとても長く使うことができるんだよ！

