

# 健康テラス



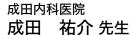
がんばれ!にっぽん!コロナに負けるな!!

## 肺血栓塞栓症(はいけっせんそくせんしょう)

長ったらしい名前ですが、エコノミークラス症候群と聞 けば、知ってる方は多いでしょう。長時間狭い座席に座る ことで、太ももやふくらはぎの深い静脈の血流がうっ滞し て血栓(深部静脈血栓)ができて、さらに血栓が肺に流れ て、肺血栓塞栓症を生じることになります。そのほか、肥満 の人、手術後の人、長い間床についていた人、遺伝性やが んなどで血液が固まりやすい人などには起こりやすい病気 です。症状は突然現れることが多く、主なものとしては、息 切れや呼吸困難、冷や汗、息を吸うときの胸の痛みなどが あります。肺動脈に詰まった血栓が大きかった場合は症状 が重篤になりやすく、めまいや失神といった意識障害が出 たり、心停止してしまったりすることもあります。また深部 静脈血栓を起こしている場合は、足のむくみや腫れ、痛み を伴うことがあり、片方の足だけに現れる場合が多いで す。ただ詰まった血栓が小さかった場合は症状が軽かっ たり、ほとんど何も感じないことも少なくないので注意が 必要です。この病気を疑った場合は、造影剤を点滴しなが ら、CT検査(CT造影)を行うことで肺動脈に血栓のあるこ とを確認できます。

また血液検査で、D-Dimer(ディーダイマー)という値 が高い場合この病気の存在を疑います。かかりつけ医で 検査してもらうか、必要に応じて検査ができる総合病院へ 紹介してもらうと良いでしょう。







# 自宅での経管栄養

チューブなど用いて、胃や小腸に直接栄養を注入する方 法を経管栄養といいます。鼻からチューブを入れる経鼻栄 養や、お腹から直接、胃や小腸にチューブを入れる胃瘻・腸 瘻などの種類があります。

事故や急な病気で口からの飲み込み(嚥下)ができない 方には、非常に有用な方法です。

そして、経管栄養になっても自宅で生活することは可能 なのです。実際、のどの病気で胃瘻状態ですが、グランドゴ ルフも楽しまれながら自宅で生活している方もいらっしゃ います。

経管栄養をしながら、自宅で生活するならば、経鼻栄養 より、胃瘻・腸瘻の方が安全で楽です。栄養剤は、処方箋で 処方するものや、自費で購入できる物など種類も多く、液 状から半固形のものまで、形状もいろいろあります。

お食事のお皿やお箸に代わるものが、栄養投与の物品 ですが、これらは、医療機関で購入などできます。ゆっくり 時間かけて(約1時間)、ベッドで休んでも、座っても注入可 能です。

胃瘻・腸瘻したまま、お風呂・湯船も可能です。ケアなど 心配な時は、訪問看護師さん等のサポートも受けられま す。チューブは定期的に交換する必要がありますが、ご自 宅や外来で交換は可能です。

もし、経管栄養を選択する場合になったら、生活の活動 レベル等に応じて、チューブの選択もできますので、担当の 先生に相談されてください。

### 経管栄養

#### 経鼻栄養

鼻から胃・小腸に細い チューブを入れる。 短期間・病院など。



#### 胃瘻・腸瘻

お腹から直接胃・小腸に チューブを入れる。 長期可能・自宅や施設で

も可能。



ホーム・ホスピス中尾クリニック 中星 勘一郎 先生

