



# 全国スキー協通信

〒 114-0014 東京都北区田端 1-24-22 山柿ビル 3F TEL 03-5842-1931

URL <http://www.mmjp.or.jp/wsaj> e-mail [wsaj@post.email.ne.jp](mailto:wsaj@post.email.ne.jp)

2024年1月1日 No.519 発行責任者 小川洋 編集 芦村憲一

【郵便振込み】口座番号：00180-7-82138 加入者名：全国勤労者スキー協議会

## 2024年あけましておめでとうございます

全国スキー協会長 和田利男

スキー協会員の皆さん、ご家族の皆さん新年あけましておめでとうございます。

皆さんにとって今年一年が良い年でありますように願っています。

昨年は、コロナウイルス感染症が5類移行に伴って少しずつ活動の範囲が広がってきました。「地球には冬が必要だ!」の声を雪山や冬を愛する仲間とともにあげることで気候危機の影響少なくするために、全国スキー協は、「POW JAPAN」の仲間入りをしました。今年もシーズン初めは小雪で技術部会、中央研修会は何とかリフト1本600Mの熊の湯からスタートしました。

今期は、全国スキー協競技大会開催から50周年を迎え、記念大会として全国からの多くの参加者を迎え記念行事として盛りだくさんの企画を準備しています。是非各地からご参加ください。

スキー板、用具の高騰、リフト代の大幅な値上がり、ガソリンの高騰などスキー離れに拍車をかけるような状況が続いていますが、2023-24シーズンをコロナ感染に気を付けながら多くのスキーヤーとの交流を深めあいスキー協の教程指導の良さと楽しさ、クラブの楽しさを多いに語り広げていきましょう。

今年もよろしく。

# 全国スキー協第 33 期 第9回常任理事会議事録

日 時 2023年12月18日 20:00～

## 議 題

### 1 この間の日程

- 11月20日 山スキー部会
- 11月25～26日 全国技術部会
- 12月 2日 スポーツ連盟全国理事会 小川欠席
- 12月 2～ 3日 中央研修会週末コース
- 12月 4～ 5日 中央研修会平日コース
- 12月12日 第6回全国大会実行委員会

### 2 これからの日程（常任理事会は毎月第4木曜日と第3月曜日で交互開催）

- 12月21日 全国競技部会
- 1月 6～ 8日 山スキー パウダーフェス柵池
- 1月16日 第7回全国大会実行委員会
- 1月27～28日 デモ選・STC北海道
- 2月24～25日 第50回競技大会

### 3 部局の報告

#### ●特に説明の必要なもの討議が必要なもの

全国大会実行委員会（別紙）

技 術 部 技術部会報告

指 導 員 部 中央研修会報告

スノーボード部

山 ス キ ー 部

競 技 部 部会報告

組 織 部 組織アンケートからホームページに対する意見を抜粋（別紙）

これも参考にしながら内容を検討

POWへのサポーター契約完了

メ イ ト 局 次号は1月18日 発行予定

### 5 その他

次回常任理事会は1月25日（木）20:00～です。

#### **お悔み**

長らく全国スキー協の名誉顧問をされていた三重県の紀平正樹さんが12月14日に亡くなりました。88歳でした。心からご冥福をお祈りいたします。

# 「中央研修会」報告

2023 度の全国スキー協中央研修会が週末プラン（12/2~3）と平日プラン（12/4~5）で志賀高原熊の湯スキー場において開催されました。週末プランは受講生 56 名が 9 班に分かれて、平日プランは 23 名が 3 班で、二日目のお昼過ぎまで基礎技術研修、二日目昼食後に希望者による応用発展技術研修を行いました。日曜日の午後に雪が降った以外は天候に恵まれました。

今年も降雪が少なかったですが、熊の湯の第二リフト中間駅右下の約 600 ㎡のバーンと左側の林を抜けた第三クワッド沿いの緩斜面 2 コースがほぼ全幅使えました。

今年度も理論研修は動画（約 3 時間）を参加者が事前視聴して自習する方式とすることを 7 月の全国スキー協常任理事会で決定しました。これは事前自習により中央研修会当日の効率と効果が期待できることを主に狙ったためです。またホテルの部屋の定員を少なくすることも実施しました。

今年度の研修会テーマは、2021、2022 年度と同じ『ターン後半で確保した足場を利用し、切り替え時に前に出て、ターンポジションまで行くことで谷回りターンにつなげる』です。

3 年間同じテーマにした理由は、パラレルターンにおける大切な【三要素】である「角付け」「荷重」「ポジショニング」をバラバラに理解するのではなく、ひとまとめにして考えて欲しいからです。パラレルターンは、角付けされたスキー板に垂直方向へ真っすぐ荷重する（面にとらえる）ことが一番大切で、角付された外スキーに真上から荷重するためには、最適な位置にポジションを保ち続ける必要があります。最適ポジションを保ち続けられないと荷重した力が雪面に伝わりません。

最適なポジショニングとはどのようなものか、が今年のテーマでした。スキーの運動中（ターンゾーンや切り替えゾーン）、いつも最適なポジションは動いている。だから ing が付いた「ポジショニング」と表現しています。

今年はポジショニングに焦点を当てたカリキュラムになっていますが、角付けや荷重も三位一体で確認することが大切で、各班で真剣な研修が行われ、理解が深まったと思います。

ゲレンデでのケガはなく無事終了することができたことがなによりでした。

# 祝 第50回全国スキー・スノーボード競技大会

## 湯の丸スキー場

### ★50回特別企画

- 前日練習のコーチ、並びに本戦のセッターを元ワールドカップ日本代表の清澤恵美子さんが行います。(前走もします。)
- 土曜日の夜は記念レセプションと清澤さんの記念講演を予定しています。
- 都道府県対抗表彰あり

2024年2月23日(金)前日練習

2月24日(土)GS2本

2月25日(日)GS2本

## 清澤 恵美子

キヨサワ エミコ



専門種目：アルペンスキー 生年月日：1983年11月20日 35歳

出身地：横浜  
出身校：専修大学/北海道歌志内高校/品川女子学院中等部/横浜国大附属小学校  
主な戦績：世界選手権出場2大会出場 ワールドカップ44戦出場 アジア大会優勝、ユニバーシアード銅メダル

2006-2009 アルピレックス新潟  
2010-2012 クレブ新潟  
2010-16 株式会社ドーム所属  
2017-18 成城SC  
2018 現役引退

資格：リコレクト認定メンタルトレーナー  
BESJピラティストレーナー

主な活動：各種講演 ジュニア育成、メディア、ピラティストレーナー

アルペンスキーの魅力を発信し、  
挫折や失敗から学んだ人間力を伝えます！

- >各種講演実績  
負けた私が伝える世界との差(北海道スキー連盟)  
自信のつけ方知っていますか？(埼玉県スキー連盟)  
夏の間に強くなる(東京都スキー連盟)  
自信をつけると人は楽しくなる(ノルンホススキースクール)  
トレーナーと選手の関係性(廣江社スポーツ専門学校)  
メンタルが弱い私が伝える結果を出すメンタル(ICIスポーツ)
- >メディア  
NHK 平昌オリンピックコメンテーター  
J-SPORTS アルペンスキー解説
- >ジュニア育成  
東京都スキー連盟強化コーチ  
ジュニアトレーニングサポート  
自分コンサル・メンタルワークショップ  
ジュニアサマーキャンプ
- >メディア  
NHK 平昌オリンピックコメンテーター  
J-SPORTS アルペンスキー解説



# 伴走があれば未就学児でも参加可！ 競技初体験クラスあり！



主催・主管：新日本スポーツ連盟・全国勤労者スキー協議会

後援：長野県東御市

協力：湯の丸高原ホテル・湯の丸スキー場 シティオス地蔵 クレブスポーツ

\*詳しくはホームページ 「全国スキー協」で検索 <http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>