

今シーズンの報告

和歌山スキー協 辻本美保

- 9月10.11日 関西学習交流会和歌山主管

- 12月11日 シーズン課題 DVD と教程改訂に向けて県指導員勉強会

DVD 検証で出た意見

- ・ゲレンデ選びが大切である
- ・応用でコブも入れていくとポジションがうまくとれていくのでは。

教程改訂向けの意見

- ・プルークの使用方は間違わないようにして欲しい

指導員勉強会意見

指導員は、日々新たなるチャレンジ精神を持って活動して欲しい

- 12月17日 関西ブロック雪上技術委員会

- ・真下への横滑り検証

- 1月14.15日 関西ブロック雪上技術委員会

動きがない人をどのように動かしていくか

- ・畳の上での指導が必要では
- ・ポジションは自然に教えてもらうしかないのでは、不安定な雪でポジションを身につけていく（体幹トレーニング・バランスボール）

- 2月8.9日 県技術雪上勉強会

- ・講習した内容が、自分の滑りを変えるところにまで行かない。