

スキー教程を正しく理解し、安全で楽しいスキーを普及しよう！

2025 中央研修会のご案内

全国勤労者スキー協議会 技術教育局 指導員部・技術部

研修テーマ：「真下への横滑り左右連続から谷回りターン技術への展開」

副題：～股関節の3つの役割～

中央研修会は5年前から電子申込み（郵送/FAX 不可）、参加費振込先、理論研修実施方法を変更をしています

詳細は以下をご覧くださいのうえ、間違いのないようにしてください。

今回も、通常の土～日曜日に加え、月～火曜日の平日プランを設定しました！

週末プラン：12月6日（土）9時～7日（日）13時（予定） 志賀高原横手山 or 熊の湯 スキー場

平日プラン：12月8日（月）9時～9日（火）13時（予定） //

- ※ 週末プラン、平日プランともに「基礎技術研修」と「理論研修（事前自習方式）」です。
- ※ 応用発展技術研修受講を希望の方は2日目午後にプラス2時間：15時半終了予定で実施（料金はプラス1,500円）。
- ※ 応用発展技術研修の受講は申込み時に同時受付けしますので、参加費に1,500円をプラスして納入ください。現地で
の申込みは受付けません。なお、応用発展技術研修のみの受講はできません。
- ※ 応用発展技術研修の現地でのキャンセルは返金できません。

【宿 舎】硯川ホテル TEL0269-34-2921 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原硯川温泉

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）やインフルエンザ予防の観点から発熱や体調不良の場合は参加しないようにお願いします

【集合場所・時間】**週末プラン**：12/6（土）午前9時 横手山第1リフト乗り場前（変更の場合、ロビーに案内貼り出し）
平日プラン：12/8（月）午前9時 横手山第1リフト乗り場前（変更の場合、ロビーに案内貼り出し）

【研 修 内 容】①理論、②基礎技術、③応用発展技術（①・②は必須。③は事前申込者に限り受講可、当日申込は不可。）

【参 加 費】Aコース：26,000円（2泊4食） Bコース：23,500円（1.5泊3食） Cコース：17,500円（1泊2食）
（各コースとも理論、基礎技術の講習代込み。ただしリフト代、昼食代は別。）

※ **応用発展技術受講者は上記参加費に1,500円追加（応用発展技術のみの受講はできません）**

【申 込 み】：下記の2つのSTEPを順番に行ってお申し込みください。片方では申込み完了になりません。

申込期間：10/4（土）9：00～11/21（金）23：45 ※申込期間終了後（変更を含む）は受付けません。

STEP 1
参加申込み
1)の方法で

STEP 2
参加費の振込
2)の振込先へ

申込み
完了

1) 参加申込み：

1. スマホ、タブレットからの申込み

右のQRコードを読み込み、「2025 中央研修会参加申込書」に入り、必要事項を選択・記入し「送信ボタン」を押していただくことで、参加の申し込みができます。

2. パソコンからの申込み

<https://forms.gle/MAdirJd6Lkkk7qRbA>

から「2025 中央研修会参加申込書」に入り、必要事項を選択・記入し「送信ボタン」を押していただくことで、参加の申し込みができます。



いずれもインターネットからの申込みで、一人ずつの申込みとなり、まとめた申込みはできません。

お申込みの際には中央研修会事務局からのメール（wsajkensyu@gmail.com）をお受け取りいただけるよう、受信設定をお願いいたします。

携帯電話会社が提供するメールサービスのメールアドレス（@docomo.ne.jp, @au.com, @softbank.ne.jp, @ymobile.ne.jp, @uqmobile.jp 等）の方は迷惑メール対策が強化されており、事務局からのメールが届かないといったトラブルが発生します。携帯電話メールアドレスは使わず、Gmail、icloud、Yahoo!メールなどのフリーメールアドレスをお使いください。パソコンでメールを使っておられる方はそのメールアドレスで構いません。

2) 参加費の振込：

【参加費振込先】

◇ゆうちょ銀行から⇒記号：10980 番号：19838391 フクシマ アキラ

◇ゆうちょ銀行以外から⇒店名：〇九八（ゼロキュウハチ） 店番：098 普通貯金 口座番号：1983839 フクシマ アキラ

※参加費は申し込みから1週間以内に振込みをお願いします。

※送金時の送信者名は参加者氏名（漢字7文字以内・カタカナ13文字以内）をお願いします。

- ✓ 複数の方の参加費をまとめて振込んだ場合は、申込み時に送られている受付メールアドレス宛に「振込み内訳（所属スキー協名、全員の名前、各自の金額など）」を記載したメールを必ず送付ください。
- ✓ 振込み金額の間違いがないようにお願いします（応用発展技術受講申込者の受講費モレが例年発生しています）。
- ✓ 振込手数料は参加者負担です。現地での現金扱いは行ないません。
- ✓ 従来の青い郵便振替用紙を使った方法とは異なりますので注意してください。ゆうちょ銀行のATMは土曜日曜も利用できます。
- ✓ キャンセル等で返金の場合の振込料は申込者の負担となります。

【募集人員】 週末プラン：70名（先着順） 平日プラン：24名（先着順、最少催行人数3名）

※申込締切日前に定員に達する場合があります。早めの申込みをお願いします。

【持ち物】 公認資格証、ネームプレート、筆記用具、
教程書（第3版 2023年4月9日）
http://www.mmjp.or.jp/wsaj/kakubu/data/20230409_kyotei.pdf

【その他】 1、キャンセル代：参加費全額に対し
開催日6日前＝20%、5～2日前＝30%、1日前＝40%、開催日当日以降＝100%

2、傷害保険：各自加入のこと

★注意事項：

- ・ホテル1階ロビーに部屋割名簿、研修クラス分け名簿、連絡事項などを掲示しますので必ず確認ください。
- ・お部屋への入室は申し込みをした通りの日程で行ない、入室は以下の通りとなります。
 - 金曜（日曜）夕食からの方：15時以降入室。その前は地下大広間に荷物を置いてスキー場にお出かけください（貴重品自己管理）。
 - 金曜（日曜）宿泊からの方：20時以降入室。深夜着でも警備の方が対応します。同室の方の迷惑にならないように入室ください。
 - 土曜（月曜）夕食からの方：15時以降入室。到着後は地下大広間に荷物を置いてスキー場にお出かけください（貴重品自己管理）。

★スケジュール（予定）：変更の場合はホテル1階ロビーに掲示します

12月6日（土）or 8日（月）		12月7日（日）or 9日（火）	
09:00	開会式（ゲレンデ）（全員）	07:15～	朝食
09:15～15:30（予定）	基礎技術研修（ゲレンデ）（全員）	09:00～12:00	基礎技術研修（ゲレンデ）（全員）
16:30～17:50（予定）	イメージトレーニング （宿舍地下大広間）（希望者）	12:00～13:00	技術の目合わせ（ゲレンデ）（全員）
18:00～	夕食	13:00～	閉会式（ゲレンデ）（全員）
【理論研修について】 理論研修は動画（約3時間）を参加者が事前視聴して自習する 方式とします（2025/7/24 全国スキー協常任理事会決定事項）。 申込み締切り日以降に参加者に動画のURLをメールで連絡しま すので中央研修会までに事前自習をお願いします。中央研修会 は事前自習を行ったことを前提に実施します。		13:30～15:30	応用発展技術研修（ゲレンデ） ※申込時の希望者のみ

※問合せメールアドレス：wsajkensyu@gmail.com （中央研修会事務局）