

健康教室

最近、貴方の身近で
癌で亡くなる方、難病
で苦しんでる方、アト
ピー、アレルギー、喘
息で困っている方は多
くありませんか。

本来、人は「健康」
なものなのです。自然
治癒力が充分働いてい
れば、病気をしないの
が当たり前なのです。

元気で楽しく生きが
いを持って、人生を生
きるのが当然なので
す。では、何故癌になっ
たり、難病奇病におか
されたり、寝たきり呆
けをもらったり、生活
習慣病を抱え込み、山
の様な薬と必要以上の
無駄な検査と間違いだ
らけの健康情報洪水
の中で溺れ、薬をもつ
かめずにいるのでしょ
う。

現代生活の「当たり

前”が癌をつくり難病奇
病を増やし生活習慣病を
生み出しています。生活
習慣を変えないと「健康」
を確保できません。では、
人の健康の条件は何でしょ
う。きれいな空気”美
味しい水”汚染のない食
べ物”歪みの無い心”
“生きがい”が私達の内
で実現できれば、私達は

健康への道筋

松島医院

院長 松島 敏夫

若松区高須北三丁目1-46

う。人は元々穀食動物で
す。歯の構成がそれを示
しています。(臼歯20・門歯
8・犬歯4)穀食動物の
人が肉食動物の如く肉食
をし、「旬」を無視し、
地域性を無視し、(身十
不二)食品添加物、農薬
ダイオキシン、環境ホル
モン、で汚染された食品
を摂取すれば病気になる

十分な自然治癒力を戴き

健康な生活を過ごせます。

“空気”“水”はきれいで

すか?美味しいですか?

何故汚れ、誰が汚したの

でしょう。人が汚し、現

代生活の「当たり前」が

汚染したのです。「当

たり前」を変えないと、病

気”は増え続けます。

“食べ物”はどうでしょ

ない方が不思議です。

現代医療は日に見える

“身体”を分析分解し、

遺伝子レベル、早子レベ

ル……際限無く切り刻み、

“再現性”のメカネにか

なう物に“科学的”のラ

ベルを貼って“真理”か

ら遠ざかり、泥沼に両足

抜けず、空威張りの体た

らく。私達の生命は地球

によって生まれ、宇宙
から無償のエネルギー
を戴いて牛かされてい
る。このエネルギーを
分量多く取り入れ、健
康の5大条件に則り自
然治癒力を最大限に生
かし、心と体を自然の
秩序に従わせ、全体性
の中に医療の道を取り
戻さなければなりません。
健康への道筋は遠く
遙かに思えますが、私
達は毎日の生活習慣
の歪みに「気付き」、何
を「学び」、そして出来
る事から「始める」事
が私と貴方と私達の子
供達の健康への道筋に
なることを確信しています。

私達は、また私達の
子供達は地球の用意し
てくれた無償のきれいな
“空気”と“水”と
“食べ物”で生かされ、
“心”の学習をする為
に生まれて来たのだから。

に生まれて来たのだから。