

田布施町配食サービス事業

お弁当の種類と価格

田布施町社会福祉協議会 TEL: 53-1103

普通食

健康に配慮し毎日のお食事を楽しみたい方へ

さば煮付け



お届け例

メニュー	おかずのみ	おかず+ごはん
●さば煮付け ●オクラのお浸し ●なます ●筑前煮 ●ほうれん草のごま和え ●しそ昆布	277円 (税込)	385円 (税込)
栄養価平均	おかず	おかず+ごはん
エネルギー	217kcal	503kcal
たんぱく質	13.4g	17.7g
食塩相当量	1.9g	1.9g

※ごはんの量は170gです。

幸たんぱく食

たんぱく質がしっかりとれるお食事です

ハンバーグ



お届け例

メニュー	おかずのみ	おかず+ごはん
●ハンバーグ(トマトソース) ●ペペロンチーノ ●いんげんのピーナッツ和え ●野菜とウインナーの炒め物 ●桜でんぶ ●ブロッコリーと海苔のサラダ	316円 (税込)	424円 (税込)
栄養価平均	おかず	おかず+ごはん
エネルギー	240kcal	526kcal
たんぱく質	16.5g	20.8g
食塩相当量	2.0g	2.0g

※ごはんの量は170gです。

健康ボリューム食

活動的でしっかりとお食事を楽しみたい方へ

カレーの唐揚げ



お届け例

メニュー	おかずのみ	おかず+ごはん
●カレーの唐揚げ ●ブロッコリーのカニカマあんかけ ●牛肉のオイスターソース ●ポテトサラダ ●刻みたくあん ●おくら、胡麻和え	380円 (税込)	488円 (税込)
栄養価平均	おかず	おかず+ごはん
エネルギー	318kcal	654kcal
たんぱく質	17.3g	22.3g
食塩相当量	2.5g	2.5g

※ごはんの量は200gです。

カロリー・塩分調整食

エネルギーや塩分の調整が必要な方へ

赤魚のみりん焼



お届け例

栄養基準	エネルギー	240kcal
たんぱく質	16.0g	
脂質	13.0g	
炭水化物	14.8g	
食塩相当量	2.0g未満	

※おかずのみの栄養基準となります。

たんぱく・塩分調整食

たんぱく質や塩分の調整が必要な方へ

ヒーフストロカノフ



お届け例

栄養基準	エネルギー	310kcal
たんぱく質	10.0g未満	
カリウム	500mg未満	
リン	170mg未満	
食塩相当量	2.0g未満	

※おかずのみの栄養基準となります。

透析食

透析治療中の方へ

トラウトサーモンバター醤油焼き



お届け例

栄養基準	エネルギー	240kcal
たんぱく質	16.0g	
カリウム	600mg未満	
リン	225mg未満	
食塩相当量	2.0g未満	

※おかずのみの栄養基準となります。

やわらか食

入歯・義歯等により、きざみ食が食べにくい方へ

牛肉のオイスター炒め



お届け例

栄養価平均	エネルギー	179kcal
食塩相当量	1.2g	

※おかずのみの栄養価平均となります。

ムースセット食

噛む力・飲み込む力が弱っている方向け

白身魚のゆずおろし煮



お届け例

栄養価平均	エネルギー	286kcal
食塩相当量	1.7g	

※おかずのみの栄養価平均となります。

消化にやさしい食

食材や調理方法を工夫し胃や腸に負担が少ないお食事です

白身と豚肉のみぞれがけ



お届け例

栄養価平均	エネルギー	165kcal
食塩相当量	1.5g	

※おかずのみの栄養価平均となります。

おかずのみ 477円 (税込)

おかず+ごはん 585円 (税込)

さまざまな症状によりご自宅での食事に注意が必要な方のためにおすすめのメニューです。
※医師または管理栄養士の指導のもと、ご利用ください。



宅配クック123 周南・光店
〒745-0065 周南市原宿町7-27
TEL 0834-34-5521