

第7回 お料理教室 実施報告

2024 年第二回目のお料理教室を開催いたしました。

7 月に入ったばかりなのに、暑い日でしたので、パワーがつくボリューム満点のメニューになりました。パワーをつけて、暑い夏を乗り切ろうと思います。

簡単で美味しいメニューもありましたので、ぜひぜひお家でも作っていただけると期待しています。今回は、野嶋さんが初参加、それ以外の方は、常連さんになりつつあります。

次回は、秋の開催になる予定です。皆様のお申し込みをお待ちしております。

- ・ 7 月 7 日開催

- ・ メニュー：

- ガスパチョ

- ミラノ風グリーンアスパラガス

- 魚介のフリット サルサヴェルデ

- 豚肉のシャルクティエール

- ジャガイモのガレット

- トロピカルフルーツの冷たいフラン

- ・ 出席者(敬称略)：

- 西村さん、室さん、湯浅さん、村橋さん、松本さん、野嶋さん、篠崎



