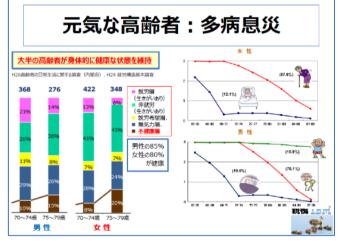
## 親鴨関西「快適なエイジングを考えよう」実施報告

8月21日(金)、14時から16時、オンラインでの勉強会「快適なエイジングを考えましょう=ご機嫌な人は10年長生きする=」を開催しました。

コロナ禍が続いていますが、人はどの様な環境でも快適の暮らすすべを知っています。「ご機嫌な人は 10 年長生きしまする」と言われています。コロナに打ち勝つ、快適エイジングを皆さんと一緒に考えました。16 名の皆さまに参加頂きました。ありがとうございました。









参加者(敬称略順不同、※印はゲスト):

相馬康宏、奥田兼三、小林省三、矢野信夫、林桂一、小倉匡勝/雅代、西田義雄、入田泰壽、西野信夫、奥野之雅、※名村雅史、※坂下茂男、※辻孝代、※中西太一、村橋陽三。

活動報告親鴨会関西支部





