

【身近でできる防災対策】 非常持出袋の例

貴重品	☐ 現金 ☐ 印鑑 ☐ 免許証 ☐ 預金通帳 ☐ 健康保険証 ☐ キャッシュカード ・通帳、カード、健康保険証などは番号を控えたメモかコピーを用意
避難用具	☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ ☐ 乾電池 ☐ ヘルメット ☐ 充電器 ☐ 眼鏡 懐中電灯は一人に一つ用意
生活用品	☐ マスク ☐ 軍手 ☐ タオル ☐ ライター ☐ ティッシュペーパー ☐ ウェットティッシュ ☐ 携帯用トイレ ☐ レジ袋 ☐ ビニール袋 ☐ 缶切り ☐ 栓抜き ☐ 洗面用具 ☐ 生理用品 ☐ 紙おむつ ・避難所生活に最低限必要なもの ・乳幼児やお年寄り、障害のある方がいる場合、実情に応じたものを揃える
救急用具	☐ 消毒液 ☐ 絆創膏 ☐ 包帯 ☐ 三角巾 ☐ ガーゼ ☐ 胃腸薬 ☐ 鎮痛剤 ☐ 解熱剤 ☐ 常備薬 ☐ 体温計 ☐ サプリメント
非常食など	・最低3日分 ・調理不要のものが便利 ☐ 缶詰 ☐ アルファ化米 ☐ 水 ☐ 割りばし ☐ プラスチックや紙製の皿・コップ ☐ 水筒
衣類	・動きやすいもの ・下着や靴下のほか、雨具や防寒具も用意

