

【身近でできる防災対策】 非常備蓄品の例

非常食品	☐ 飲料水(1人1日3リットル) ☐ レトルトご飯 ☐ アルファ化米 ☐ 缶詰のおかず ☐ 栄養補助食品 ☐ ドライフード ☐ 梅干し ☐ インスタント食品 ☐ 菓子類 ・ローリングストック法で常に新しい非常食を備蓄
燃料	☐ 卓上コンロ ☐ 携帯コンロ ☐ 固形燃料 ☐ ガスボンベ
生活用品	☐ 毛布 ☐ 寝袋 ☐ 洗面用具 ☐ ドライシャンプー ☐ トイレットペーパー ☐ 鍋 ☐ やかん ☐ ポリ容器 ☐ バケツ ☐ 携帯用トイレ
生活用水	☐ 風呂などへの水の汲み置き ☐ 雨水タンク
その他	☐ ラップフィルム ☐ 使い捨てカイロ ☐ ビニールシート ☐ ビニール袋 ☐ 新聞紙 ☐ ローソク ☐ ガムテープ ☐ 笛 ☐ ロープ ☐ バール・スコップなどの工具 ☐ 自転車 ☐ ペットフード

