

親鴨関西「快適なエイジングを考えよう」ご案内

コロナ禍が続いていますが皆さまお元気ですか。油断は出来ませんがコロナに負けずに、元気で楽しく暮らしましょう。今回は快適なエイジングについて考えます。



人はどのような環境でも快適の暮らすすべを知っています。自粛、自粛が叫ばれるコロナ禍の状況でも同じです。高齢化社会が続く今日、多くの高齢者が元気で幸せに暮らすことは社会や国家にとって最大の課題です。また、そこに生きる我々高齢者自身にとっても重要な課題です。



「ご機嫌な人は10年長生きします」と言われています、快適なエイジングについてご一緒に考えましょう。

皆様の積極的な参加を、お待ちしております。

記

1. テーマ：快適なエイジングを考えましょう
＝ご機嫌な人は10年長生きする＝
2. 講師：日本セカンドライフ協会／NPO 生きがい大阪 講師 村橋 陽三
3. 開催日時：8月21日（金）14：00～15：30
4. 開催場所：ZOOMによるオンラインでの勉強会
※自宅からPC(カメラ、マイク付き)、スマホ、タブレットでご参加頂けます。
5. 参加費用：無料
6. 参加申込：行事担当（村橋）宛にメールをお願いします。または、
親鴨会関西支部 HP「行事案内」<http://www.mmjp.or.jp/oyagamo-kansai/>、から
※ 1. 申し込まれた方に ZOOM の招待 URL をお送りします。
・接続テストが必要な方は、個別に接続テストを行います。
テストの日時を決め、携帯で話しながら ZOOM を接続します。
※ 2. 申込み締切日：8月17日（月）
7. 行事担当：村橋陽三 (p.one.0033ym@gmail.com、携帯：080-7039-3926)

以上