



# NPO法人 大田ウェルネスクラブ

大田区社会教育関係団体・協働団体・健康づくりネットワーク登録団体

## スポーツの秋

参加者

## 健康の秋

過ごしやすい秋はやっぱり運動が一番！屋内での健康体操教室や、涼しい山でのトレッキング教室。たくさん食べて、たくさん動いて、一緒に健康な生活を送りましょう！



※お問合せ、お申込はなるべくファックス、葉書かメールで！

【場所】 ウェルネスコンプレックス レテ(裏面に地図)

【お問合せ・申込】 NPO法人大田ウェルネスクラブ

〒143-0026 大田区西馬込2-34-1

tel&fax 03-3776-3367

(電話はつながりにくくなっています。留守電にメッセージを入れてください)

Email ohta@lete.jp

【ホームページ】 <http://www.mmjp.or.jp/ohta-wellness/>

【ブログ】 <http://ameblo.jp/ohtawellness>