



NPO法人 大田ウェルネスクラブ

大田区社会教育関係団体・協働団体・健康づくりネットワーク登録団体

運動を

参加者募集中!

始めませんか?

40代 50代 60代 70代



食欲の秋!! 元気よく身体を動かしましょう! 紅葉した山でのトレッキング教室や室内でのリズム&ダンス、ヨガや筋トシ。寒い冬に向けて、体力づくりをしませんか?



ヨガ

トレッキング



リズム&ダンス

ストレッチ&筋トシ

※お問合せ、お申込は電話又は、メールでお願いいたします。

【場所】 ウェルネスコンプレックス レテ(裏面に地図)

【お問合せ・申込】 NPO法人大田ウェルネスクラブ

〒143-0026 大田区西馬込2-34-1

tel&fax 03-3776-3367

(電話はつながりにくくなっています。留守電にメッセージを入れてください)

Email ohta@lete.jp

【ホームページ】 <http://www.mmjp.or.jp/ohta-wellness/>

【ブログ】 <http://ameblo.jp/ohtawellness>

