

NPO法人 大田ウェルネスクラブ

大田区社会教育関係団体・協働団体・健康づくりネットワーク登録団体

運動を 始めませんか？

参加者募集中！
初回体験料無料！

40代 50代 60代 70代

食欲の秋！！よく食べ、元気よく身体を動かしましょう！紅葉した山でのトレッキング教室や室内でのヨガや筋トレ、ストレッチ、リズム&ダンス。寒い冬に向けて、体力づくりをしませんか？



ストレッチ&筋トレ



トレッキング



ヨガ



サタデーナイト
トレーニング



リズム&ダンス

※お問合せ、お申込は電話又は、メールでお願いいたします。

【場所】 ウェルネスコンプレックス レテ(裏面に地図)

【お問合せ・申込】 NPO法人大田ウェルネスクラブ

〒143-0026 大田区西馬込2-34-1

tel&fax 03-3776-3367

(電話はつながりにくくなっています。留守電にメッセージを入れてください)

Email ohta@lete.jp

【ホームページ】 <http://www.mmjp.or.jp/ohta-wellness/>

【ブログ】 <http://ameblo.jp/ohtawellness>

