



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費	
1	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
2	火	シェイプアップエクササイズ はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ & ジム ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	10:00 11:30 13:00	11:00 12:30 14:00	月謝制 4,000円/月	
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日						
8	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
9	火	シェイプアップエクササイズ はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ & ジム ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	10:00 11:30 13:00	11:00 12:30 14:00	月謝制 4,000円/月	
10	水						
11	木						
12	金	夏休み					
13	土						
14	日						
15	月						
16	火						
17	水						
18	木						
19	金						
20	土						
21	日						
22	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
23	火	シェイプアップエクササイズ はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ & ジム ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	10:00 11:30 13:00	11:00 12:30 14:00	月謝制 4,000円/月	
24	水						
25	木						
26	金						
27	土						
28	日						
29	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
30	火	シェイプアップエクササイズ はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ & ジム ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	10:00 11:30 13:00	11:00 12:30 14:00	月謝制 4,000円/月	
31	水						

♪♪問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいため、お問合せ・申込は、電話またはEメールでお願いいたします。

Eメール: ohta@lete.jp 電話: 03-3776-3367 ※留守電に電話番号、名前を残してください
住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1

ホームページ <http://www.mmjp.or.jp/ohta-wellness/> ブログ <http://ameblo.jp/ohtawellness>.