



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費
1	月	あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。				
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日	トレッキング				1000円 (非会員1500円)
15	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
16	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
23	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
30	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分
31	水					

※～3日(火)まで年始休講となります。よろしくお願いたします。

※8日(月)は祝日のためお休みです。

♪♪ 問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいため、お問合せ・申込は、Eメールまたはファックスでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367 (電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください

住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1