



大田ウェルネスクラブ

カレンダー 11月 2017



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費
1	水					
2	木					
3	金					
4	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
5	日					
6	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
7	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ＆筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分
8	水					
9	木					
10	金					
11	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
12	日	トレッキング初級	ウェルネスコンプレックス レテ	8:00頃	17:00頃	1,000円 (非会員1500円)
13	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
14	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ＆筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分
15	水					
16	木					
17	金					
18	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
19	日					
20	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
21	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ＆筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分
22	水					
23	木					
24	金					
25	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
26	日					
27	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
28	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ＆筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分
29	水					
30	木					

♪♪問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいため、お問合せ・申込は、電話、Eメールでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp 電話 03-3776-3367

住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1

ホームページ <http://www.mmjp.or.jp/ohta-wellness/> ブログ <http://ameblo.jp/ohtawellness>