



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費	
1	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分	
2	水						
3	木						
4	金						
5	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分	
6	日				9:00		
7	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
8	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分	
9	水						
10	木						
11	金						
12	土	夏休み					
13	日						
14	月						
15	火						
16	水						
17	木						
18	金						
19	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分	
20	日						
21	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
22	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分	
23	水						
24	木						
25	金						
26	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分	
27	日						
28	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
29	火	はじめてのエアロビクス ヨガ教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分	
30	水						
31	木						

※12日(土)~18日(金)のプログラムはお休みです。

♪問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいため、お問合せ・申込は、Eメールまたはファックスでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください

住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1