



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費	
1	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分	
2	日						
3	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
4	火	はじめてエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分	
5	水						
6	木						
7	金						
8	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分	
9	日	トレッキング				1000円 (非会員1500円)	
10	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
11	火	はじめてエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分	
12	水						
13	木						
14	金						
15	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分	
16	日						
17	月	テニスサークル	※祝日のため休講です				
18	火	はじめてエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分	
19	水						
20	木						
21	金						
22	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分	
23	日						
24	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
25	火	はじめてエアロビクス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 15:30	ヨガ・エアロビクス は月謝制です チケット1回分	
26	水						
27	木						
28	金						
29	土	サタデーナイト・トレーニング	※5週目のため休講です				
30	日						
31	月	テニスサークル	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	

※17日(月)のテニスサークルは祝日の為、お休みです。

29日(土)のサタデーナイト・トレーニングは5週目の為、お休みです。

#### ♪問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくい為、お問合せ・申込は、Eメールまたはファックスでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください

住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1