



大田ウェルネスクラブ

## カレンダー 6月 June



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費(1回)
1	水					
2	木					
3	金					
4	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
5	日					
6	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
7	火	リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 16:00	各チケット1回分
8	水					
9	木					
10	金					
11	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
12	日	トレッキング	ウェルネスコンプレックス レテ玄関			1,000円 (非会員1500円)
13	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
14	火	リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 16:00	各チケット1回分
15	水					
16	木					
17	金					
18	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
19	日					
20	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
21	火	リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 16:00	各チケット1回分
22	水					
23	木					
24	金					
25	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分
26	日					
27	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分
28	火	リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 16:00	各チケット1回分
29	水					
30	木					

※4月よりチケット制になりました。5回つづり5,000円から販売しております。

ヨガについては、初回ご参加までに、1ヶ月分の参加料(お月謝)をお支払ください。

※隔週土曜日「ストレッチ&筋トレ」は、4月よりクラス名が「サタデーナイト・トレーニング」に変更となり、毎週開催しております。

### ♪♪ 問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいいため、お問合せ・申込は、Eメール、葉書かファックスでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください

住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1