



カレンダー 5月 May



| 日 | 曜日 | プログラム名 | 集合場所 | 集合時刻 | 終了時刻 | 参加費 | |
|----|----|------------------------------|---|-------------------------|-------------------------|----------------------|--|
| 1 | 日 | | | | | | |
| 2 | 月 | はじめてテニス教室 | 馬込テニスクラブ貸しコート | 8:00 | 9:00 | チケット1回分 | |
| 3 | 火 | お休みとなります | | | | | |
| 4 | 水 | | | | | | |
| 5 | 木 | | | | | | |
| 6 | 金 | | | | | | |
| 7 | 土 | サタデーナイト・トレーニング | ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム | 19:00 | 21:00 | チケット1回分 | |
| 8 | 日 | | | | | | |
| 9 | 月 | はじめてテニス教室 | 馬込テニスクラブ貸しコート | 8:00 | 9:00 | チケット1回分 | |
| 10 | 火 | リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム | 11:00 13:00 14:30 | 12:00 14:00 16:00 | 各チケット1回分 | |
| 11 | 水 | | | | | | |
| 12 | 木 | | | | | | |
| 13 | 金 | | | | | | |
| 14 | 土 | サタデーナイト・トレーニング | ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム | 19:00 | 21:00 | チケット1回分 | |
| 15 | 日 | トレッキング | ウェルネスコンプレックス レテ玄関 | | | 1,000円 (非会員1500円) | |
| 16 | 月 | はじめてテニス教室 | 馬込テニスクラブ貸しコート | 8:00 | 9:00 | チケット1回分 | |
| 17 | 火 | リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム | 11:00 13:00 14:30 | 12:00 14:00 16:00 | 各チケット1回分 | |
| 18 | 水 | | | | | | |
| 19 | 木 | | | | | | |
| 20 | 金 | | | | | | |
| 21 | 土 | サタデーナイト・トレーニング | ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム | 19:00 | 21:00 | チケット1回分 | |
| 22 | 日 | | | | | | |
| 23 | 月 | はじめてテニス教室 | 馬込テニスクラブ貸しコート | 8:00 | 9:00 | チケット1回分 | |
| 24 | 火 | リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム | 11:00 13:00 14:30 | 12:00 14:00 16:00 | 各チケット1回分 | |
| 25 | 水 | | | | | | |
| 26 | 木 | | | | | | |
| 27 | 金 | | | | | | |
| 28 | 土 | サタデーナイト・トレーニング | ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム | 19:00 | 21:00 | チケット1回分 | |
| 29 | 日 | | | | | | |
| 30 | 月 | | ※5週目のため、お休みとなります。 | | | | |
| 31 | 火 | リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム | 11:00 13:00 14:30 | 12:00 14:00 16:00 | 各チケット1回分 | |

※4月よりチケット制になりました。5回つづり5,000円から販売しております。

ヨガについては、初回ご参加までに、1ヶ月分の参加料(お月謝)をお支払ください。

※隔週土曜日「ストレッチ&筋トレ」は、4月よりクラス名が「サタデーナイト・トレーニング」に変更となり、毎週開催しております。

※30日(月)の「はじめてテニス教室」は、5週目のためお休みです。

♪♪ 問い合わせ・予約・申込

※お問合せ・申込は、電話、Eメール、ファックスでお願いいたします。※電話の場合繋がりにくいので留守番電話に電話番号、名前をお残し下さい。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください

住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1