



カレンダー 5月 May



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費	
1	日						
2	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
3	火	お休みとなります					
4	水						
5	木						
6	金						
7	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分	
8	日						
9	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
10	火	リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 16:00	各チケット1回分	
11	水						
12	木						
13	金						
14	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分	
15	日	トレッキング	ウェルネスコンプレックス レテ玄関			1,000円 (非会員1500円)	
16	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
17	火	リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 16:00	各チケット1回分	
18	水						
19	木						
20	金						
21	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分	
22	日						
23	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	チケット1回分	
24	火	リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 16:00	各チケット1回分	
25	水						
26	木						
27	金						
28	土	サタデーナイト・トレーニング	ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム	19:00	21:00	チケット1回分	
29	日						
30	月		※5週目のため、お休みとなります。				
31	火	リズム&ダンス ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	11:00 13:00 14:30	12:00 14:00 16:00	各チケット1回分	

※4月よりチケット制になりました。5回つづり5,000円から販売しております。

ヨガについては、初回ご参加までに、1ヶ月分の参加料(お月謝)をお支払ください。

※隔週土曜日「ストレッチ&筋トレ」は、4月よりクラス名が「サタデーナイト・トレーニング」に変更となり、毎週開催しております。

※30日(月)の「はじめてテニス教室」は、5週目のためお休みです。

♪♪ 問い合わせ・予約・申込

※お問合せ・申込は、電話、Eメール、ファックスでお願いいたします。※電話の場合繋がりにくいので留守番電話に電話番号、名前をお残し下さい。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください

住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1