



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費
1	土					
2	日					
3	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
4	火	健康体操教室(ヨガ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	1,000円(1回)
		健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	1,000円(1回)
5	水					
6	木					
7	金					
8	土	健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	19:00	20:00	1,000円(1回)
9	日	トレッキング初級	ウェルネスコンプレックス レテ	8:00頃	17:00頃	750円 (非会員1,500円)
10	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
11	火	健康体操教室(ヨガ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	1,000円(1回)
		健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	1,000円(1回)
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
18	火	健康体操教室(ヨガ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	1,000円(1回)
		健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	1,000円(1回)
19	水					
20	木					
21	金					
22	土	健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	19:00	20:00	1,000円(1回)
23	日					
24	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
25	火	健康体操教室(ヨガ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	1,000円(1回)
		健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	1,000円(1回)
26	水					
27	木					
28	金					
29	土	トレッキング中級	ウェルネスコンプレックス レテ	8:00頃	17:00頃	750円 (非会員1,500円)
30	日					
31	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)

※はじめてテニス教室、健康体操教室(ヨガ・筋トレ)は、登録制です。事前に登録された方のみご参加になれます。

ヨガについては、初回ご参加までに、1ヶ月分の参加料をお支払ください。

期の途中から参加の方は、残りの回数分の支払となります。

はじめてテニス教室は、雨天の場合、室内でのレッスンとなります。

お問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいため、お問合せ・申込は、Eメール、葉書かファックスでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください

住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1