



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費	
1	土						
2	日						
3	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)	
4	火	健康体操教室(ヨガ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	1,000円(1回)	
		健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	1,000円(1回)	
5	水						
6	木						
7	金						
8	土	健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	19:00	20:00	1,000円(1回)	
9	日						
10	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)	
11	火	祝日のためお休み					
12	水						
13	木						
14	金						
15	土						
16	日						
17	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)	
18	火	健康体操教室(ヨガ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	1,000円(1回)	
		健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	1,000円(1回)	
19	水						
20	木						
21	金						
22	土	健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	19:00	20:00	1,000円(1回)	
23	日						
24	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)	
25	火	健康体操教室(ヨガ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	1,000円(1回)	
		健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	1,000円(1回)	
26	水						
27	木						
28	金						

※はじめてテニス教室、健康体操教室は、登録制です。事前に登録された方のみご参加になれます。

初回ご参加までに、1ヶ月分の参加料をお支払ください(ヨガ教室を除き、定員に達するまでは1回ごとの支払も可能です)。期の途中から参加の方は、残りの回数分の支払となります。

※トレッキング教室は、2月はお休みです。

**お問い合わせ・予約・申込**

※電話は繋がりにくいいため、お問合せ・申込は、Eメール、葉書かファックスでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください