



大田ウェルネスクラブ

カレンダー 8月 August



| 日 | 曜日 | プログラム名 | 集合場所 | 集合時刻 | 終了時刻 | 参加費 |
|----|----|---------------------------------|--|-------------------------|-------------------------|---------|
| 1 | 金 | | | | | |
| 2 | 土 | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | |
| 4 | 月 | はじめてテニス教室 | 馬込テニスクラブ貸しコート | 8:00 | 9:00 | 1,000円 |
| 5 | 火 | リズム体操 NEW! ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム | 11:00 13:00 14:30 | 12:00 14:00 16:00 | 各1,000円 |
| 6 | 水 | | | | | |
| 7 | 木 | | | | | |
| 8 | 金 | | | | | |
| 9 | 土 | ストレッチ&筋トレ | ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム | 19:00 | 20:00 | 1,000円 |
| 10 | 日 | | | | | |
| 11 | 月 | はじめてテニス教室 | 馬込テニスクラブ貸しコート | 8:00 | 9:00 | 1,000円 |
| 12 | 火 | 夏休み | | | | |
| 13 | 水 | | | | | |
| 14 | 木 | | | | | |
| 15 | 金 | | | | | |
| 16 | 土 | | | | | |
| 17 | 日 | | | | | |
| 18 | 月 | | | | | |
| 19 | 火 | リズム体操 NEW! ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム | 11:00 13:00 14:30 | 12:00 14:00 16:00 | 各1,000円 |
| 20 | 水 | | | | | |
| 21 | 木 | | | | | |
| 22 | 金 | | | | | |
| 23 | 土 | ストレッチ&筋トレ | ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム | 19:00 | 20:00 | 1,000円 |
| 24 | 日 | | | | | |
| 25 | 月 | はじめてテニス教室 | 馬込テニスクラブ貸しコート | 8:00 | 9:00 | 1,000円 |
| 26 | 火 | リズム体操 NEW! ヨガ教室 ストレッチ&筋トレ | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックスレテ スタジオ&ジム | 11:00 13:00 14:30 | 12:00 14:00 16:00 | 各1,000円 |
| 27 | 水 | | | | | |
| 28 | 木 | | | | | |
| 29 | 金 | | | | | |
| 30 | 土 | | | | | |
| 31 | 日 | | | | | |

※はじめてテニス教室、健康体操教室(ヨガ・筋トレ)は、登録制です。事前に登録された方のみご参加になれます。
はじめてテニス教室は、雨天の場合、室内で「てのひらけっと」を使用したレッスンとなります。

※12日～18日のプログラムはお休みとなります。

お問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいため、お問合せ・申込は、Eメール、葉書かファックスでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367 (電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください