



大田ウェルเนสスクラブ

カレンダー

8月 August



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費
1	木					
2	金					
3	土	健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	19:00	20:00	1,000円(1回)
4	日					
5	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
6	火	健康体操教室(ヨガ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	1,000円(1回)
		健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	1,000円(1回)
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月	お休み				
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
20	火	健康体操教室(ヨガ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	1,000円(1回)
		健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	1,000円(1回)
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
27	火	健康体操教室(ヨガ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ	13:00	14:00	1,000円(1回)
		健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	14:30	16:00	1,000円(1回)
28	水					
29	木					
30	金					
31	土	健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	19:00	20:00	1,000円(1回)

※はじめてテニス教室、健康体操教室(ヨガ・筋トレ)は、登録制です。事前に登録された方のみご参加になれます。
はじめてテニス教室は、雨天の場合、室内で「てのひらけっと」を使用したレッスンとなります。

※12日～18日のプログラムはお休みとなります。

♪♪ 問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいため、お問合せ・申込は、Eメール、葉書かファックスでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください