



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻
1	日				
2	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00
3	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00
4	水				
5	木				
6	金				
7	土	健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	19:00	20:00
8	日				
9	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00
10	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00
11	水				
12	木				
13	金				
14	土	トレッキング中級	ウェルネスコンプレックス レテ玄関	7:30	17:00
15	日	トレッキング初級	ウェルネスコンプレックス レテ玄関	8:00	17:00
16	月	祝日のため、お休みです			
17	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00
18	水				
19	木				
20	金				
21	土	健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	19:00	20:00
22	日				
23	月	祝日のため、お休みです			
24	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00
25	水				
26	木				
27	金				
28	土				
29	日				
30	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00

※はじめてテニス教室、健康体操教室(ヨガ・筋トレ)は、登録制です。事前に登録された方のみご参加
はじめてテニス教室は、雨天の場合、室内でのレッスンとなります。

♪♪ 問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいため、お問合せ・申込は、Eメール、葉書かファックスでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください
住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1

