



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費
1	金					
2	土	健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	19:00	20:00	1,000円(1回)
3	日					
4	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
5	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00	1,000円(1回) 1,000円(1回)
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00	1,000円(1回) 1,000円(1回)
13	水					
14	木					
15	金					
16	土	健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	19:00	20:00	1,000円(1回)
17	日					
18	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
19	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00	1,000円(1回) 1,000円(1回)
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
26	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00	1,000円(1回) 1,000円(1回)
27	水					
28	木					
1	金					

※はじめてテニス教室、健康体操教室は、登録制です。事前に登録された方のみご参加になれます。
初回ご参加までに、1ヶ月分の参加料をお支払ください(ヨガ教室を除き、定員に達するまでは1回ごとの支払も可能です)。期の途中から参加の方は、残りの回数分の支払となります。
はじめてテニス教室は、雨天の場合、室内で「てのひらけっと」を使用したレッスンとなります。

お問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいので、お問合せ・申込は、Eメール、葉書かファックスでお願いいたします。
Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください
住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1
ホームページ <http://www.mmjp.or.jp/ohta-wellness/> ブログ <http://ameblo.jp/ohtawellness>