



| 日  | 曜日 | プログラム名               | 集合場所  | 集合時刻           | 終了時刻           | 参加費                      |
|----|----|----------------------|---|----------------|----------------|--------------------------|
| 1  | 月  | はじめてテニス教室            | 馬込テニスクラブ貸しコート                                   | 8:00           | 9:00           | 1,000円(1回)               |
| 2  | 火  | 健康体操教室(ヨガ)<br>健康体操教室 | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ<br>ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム | 13:00<br>14:30 | 14:00<br>16:00 | 1,000円(1回)<br>1,000円(1回) |
| 3  | 水  |                      |   |                |                |                          |
| 4  | 木  |                      |   |                |                |                          |
| 5  | 金  |                      |   |                |                |                          |
| 6  | 土  | 健康体操教室(筋トレ)          | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム                         | 19:00          | 20:00          | 1,000円(1回)               |
| 7  | 日  |                      |   |                |                |                          |
| 8  | 月  | はじめてテニス教室            | 馬込テニスクラブ貸しコート                                   | 8:00           | 9:00           | 1,000円(1回)               |
| 9  | 火  | 健康体操教室(ヨガ)<br>健康体操教室 | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ<br>ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム | 13:00<br>14:30 | 14:00<br>16:00 | 1,000円(1回)<br>1,000円(1回) |
| 10 | 水  |                      |   |                |                |                          |
| 11 | 木  |                      |   |                |                |                          |
| 12 | 金  |                      |   |                |                |                          |
| 13 | 土  |                      |   |                |                |                          |
| 14 | 日  | トレッキング教室             | ウェルネスコンプレックス レテ玄関                               | 未定             | 未定             | 500円(1回)                 |
| 15 | 月  | はじめてテニス教室            | 馬込テニスクラブ貸しコート                                   | 8:00           | 9:00           | 1,000円(1回)               |
| 16 | 火  | 健康体操教室(ヨガ)<br>健康体操教室 | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ<br>ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム | 13:00<br>14:30 | 14:00<br>16:00 | 1,000円(1回)<br>1,000円(1回) |
| 17 | 水  |                      |   |                |                |                          |
| 18 | 木  |                      |   |                |                |                          |
| 19 | 金  |                      |   |                |                |                          |
| 20 | 土  | 健康体操教室(筋トレ)          | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム                         | 19:00          | 20:00          | 1,000円(1回)               |
| 21 | 日  |                      |   |                |                |                          |
| 22 | 月  | はじめてテニス教室            | 馬込テニスクラブ貸しコート                                   | 8:00           | 9:00           | 1,000円(1回)               |
| 23 | 火  | 健康体操教室(ヨガ)<br>健康体操教室 | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ<br>ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム | 13:00<br>14:30 | 14:00<br>16:00 | 1,000円(1回)<br>1,000円(1回) |
| 24 | 水  |                      |   |                |                |                          |
| 25 | 木  |                      |   |                |                |                          |
| 26 | 金  |                      |   |                |                |                          |
| 27 | 土  |                      |   |                |                |                          |
| 28 | 日  |                      |   |                |                |                          |
| 29 | 月  | はじめてテニス教室            | 馬込テニスクラブ貸しコート                                   | 8:00           | 9:00           | 1,000円(1回)               |
| 30 | 火  | 健康体操教室(ヨガ)<br>健康体操教室 | ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ<br>ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム | 13:00<br>14:30 | 14:00<br>16:00 | 1,000円(1回)<br>1,000円(1回) |
| 31 | 水  |                      |   |                |                |                          |

※はじめてテニス教室、健康体操教室(ヨガ・筋トレ)は、登録制です。事前に登録された方のみご参加になれます。  
 ヨガについては、初回ご参加までに、1ヶ月分の参加料をお支払ください。期の途中から参加の方は、残りの回数分の  
 支払となります。

はじめてテニス教室は、雨天の場合、室内でのレッスンとなります。上履きをお持ちください。

### ♪♪ 問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくい場合、お問合せ・申込は、Eメール、葉書かファックスでお願いいたします。

Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください

住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1

