



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費
1	木	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00	1,000円(1回) 1,000円(1回)
7	水					
8	木	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00	1,000円(1回) 1,000円(1回)
14	水					
15	木	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
16	金					
17	土					
18	日					
19	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
20	火	トレッキング教室	ウェルネスコンプレックス レテ玄関	8:00	17:00	500円(1回)
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室(筋トレ)	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00	1,000円(1回) 1,000円(1回)
28	水					
29	木	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
30	金					
31	土					

※はじめてテニス教室、健康体操教室(ヨガ・筋トレ)は、登録制です。事前に登録された方のみご参加になれます。
 ヨガについては、初回ご参加までに、1ヶ月分の参加料をお支払ください。
 期の途中から参加の方は、残りの回数分の支払となります。
 はじめてテニス教室は、雨天の場合、室内で「てのひらけつと」を使用したレッスンとなります。

お問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくい場合、お問合せ・申込は、Eメール、葉書かファックスでお願いいたします。
 Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください
 住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1
 ホームページ <http://www.mmjp.or.jp/ohta-wellness/> ブログ <http://ameblo.jp/ohtawellness>