



日	曜日	プログラム名	集合場所	集合時刻	終了時刻	参加費
1	水					
2	木	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00	1,000円(1回) 1,000円(1回)
8	水					
9	木	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00	1,000円(1回) 1,000円(1回)
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
21	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00	1,000円(1回) 1,000円(1回)
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月	はじめてテニス教室	馬込テニスクラブ貸しコート	8:00	9:00	1,000円(1回)
28	火	健康体操教室(ヨガ) 健康体操教室	ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ ウェルネスコンプレックス レテ スタジオ&ジム	13:00 14:30	14:00 16:00	1,000円(1回) 1,000円(1回)
29	水					

※はじめてテニス教室、健康体操教室は、登録制です。事前に登録された方のみご参加になれます。  
 初回ご参加までに、1ヶ月分の参加料をお支払ください。  
 期の途中から参加の方は、残りの回数分の支払となります。  
 はじめてテニス教室は、雨天の場合、室内で「てのひらけっと」を使用したレッスンとなります。  
 ※トレッキング教室は、今月はお休みです。

### お問い合わせ・予約・申込

※電話は繋がりにくいため、お問合せ・申込は、Eメール、葉書かファックスでお願いいたします。  
 Eメール ohta@lete.jp ファックス 03-3776-3367(電話兼用) ※電話番号、名前を明記してください  
 住所 〒143-0026 大田区西馬込2-34-1  
 ホームページ <http://www.mmip.or.jp/ohta-wellness/> ブログ <http://ameblo.jp/ohtawellness>