



独立行政法人日本スポーツ振興センターより助成金を得ています

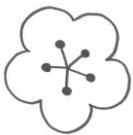
# 今年こそ始めよう！ ～元気な身体づくり～



大田ウェルネスクラブのプログラムで  
元気をはっけんしてください

ヨガ トレッキング 筋トレ

体験、随時受付中！！



主催 **NPO法人大田ウェルネスクラブ**

大田区社会教育関係団体・協働団体  
大田区健康づくりネットワーク登録団体

【お問合せ・申込】 **NPO法人大田ウェルネスクラブ**  
〒143-0026 大田区西馬込2-  
34-1

tel&fax **03-3776-3367**

(電話はつながりにくくなっています。留守電にメッセージを入れてください)

Email **ohta@lete.jp**

【ホームページ】 <http://www.mmjp.or.jp/ohta-wellness/>

【ブログ】 <http://ameblo.jp/ohtawellness>