

令和5年度
掛川中学校・掛川西高等学校
同窓会・総会



と き：令和5年8月19日（土）12時 開会
ところ：掛川グランドホテル
掛川駅南口すぐ ☎0537-23-3333

— プログラム —

第1部 総会 12:00～12:40

第2部 講演会 12:45～13:20

【リレー・スピーチ】大勢の活躍を手短に！今年は5分間のプレゼン集です

※卒業回・5音順。当日のスピーチ順とは異なります。

倉部光世（33回卒） / 「ちょうどいいまちで幸せに暮らす～60歳を過ぎて私のできること～」

菊川市議会議員

三輪久夫（33回卒） / 「掛川西高生活での思い出と得たものは」

浜松いわた信用金庫 専務理事

堀 祐一（43回卒） / 「潜むコンピュータウィルス」

情報処理技術者（情報セキュリティ大学院大学在学中）

名倉達也（43回卒） / 「認知症予防」

（株）コミュニティリハビリテーション 代表取締役

山下 恵（43回卒） / 「衛星画像に魅せられて」

東京農工大学 准教授

浅原正和（53回卒） / 「カモノハシ好きがカモノハシ学者に」

生物学者 愛知学院大学 准教授

エンターテイメント 13:30～14:30

【トーク・フォークダンス】参加者同士が知り合い、話す交流ワーク！

※目的や方法については、裏面を参照ください

第3部 パーティー 15:00～17:00

「トーク・フォークダンス」とは？

初対面やこれから一緒に過ごす相手・近くに居るけどお互いをよく知らない仲間と、共通の質問に関して「対話」をすることで、良好な人間関係を生み出すことのできる、優れたグループワークです。どこでも実践できます！

【予測される効果】

- ◇多くの人との「対話」をくり返すため、体験後心がホカホカになります。
- ◇学年を越えて、卒業生同士の「つながりづくり」ができます！
- ◇パーティーの前に場が温まるので、同窓会自体が非常に盛り上がります。

【目標・目的】

- ◎コロナで制約を受けていた「全体同窓会」。コロナ明けとなりそうな今年は、ぜひ〈かかわりを増やす〉ことを目標にしたいと考えました。
- ◎〈お互いを紹介・対話する〉ことを目的としたエンターテイメントです。

【進め方】 今回は、13:30~14:30の60分間で運営します。

- ① 最初に「対話のルール」の説明を丁寧に行います(=重要です！)。
- ② 次に、進行役が質問を投げかけます。質問に対して話す側の方が1分間で答えます。聞く側の方はそれをじっくりと聞き遂げます。次の1分間で、聞く側の方が話し、話す側の方が聞き手に回ります。
- ③ 1問のやりとりを終えたら、外側の円の方がひとつ隣に席を移り、進行役が新たに質問を投げかけます。それを繰り返して「対話」を続けていきます。(15人ほどの相手との「対話」を予定しています)

人生の大切な思い出をいろんな方と話し合ってください！



別の世代と話せる同窓会！
知り合いが増えて大満足！

【質問例】* 当日の質問は変更されると思います。

- ① 住んでいるところはどんなところですか？
- ② 小さい頃、どんな子供でしたか？
- ③ 高校生の頃、なりたかった職業は？
- ④ 青春時代、夢中になっていたことは？
- ⑤ 初恋の思い出をこっそり教えてください。
- ⑥ 青春時代の苦い思い出を教えてください。
- ⑦ 行ってみて良かった場所はどこですか？
- ⑧ あなたが人生で後悔していることを教えてください。
- ⑨ あなたが一番感謝している人は誰ですか？
- ⑩ 「幸せ」って、どういう事だと思いますか？

【当日、大切にしたい「対話のルール」(=重要です)】

- ✓ 相手の話を、目を見てじっくり聞きましょう。
- ✓ 沈黙を許して、相手の発言をじっと待ちましょう。
- ✓ 相手の話を「評価や否定しない」ようにします。
- ✓ 立場に縛られず、柔軟に発言しましょう。
- ✓ 善いコトを言わず、感じたコトを話してください。
- ✓ 「対話」のカギは自己変容を許すコトです。
- ✓ ここで聞いた話を外に持ち出さないでください。

「トーク・フォークダンス」の様子がわかる動画のQRコードです。「参照ください。」

